

Plan de sobriété énergétique & RH



Le gouvernement a présenté le Plan de sobriété énergétique le 6 octobre. L'objectif : **réduire de 10%** la consommation d'énergie en France d'ici deux ans, et éviter au maximum **les coupures cet hiver**. Ces mesures sont présentées par le gouvernement comme relevant de la "responsabilité" de chacun.

Faisons le point sur les actions ciblant les entreprises.

En bref

Sobriété dans les bâtiments

- **19°C max** dans les bureaux
- **16°C** la nuit
- **8°C** quand le bâtiment est fermé plus de 3 jours
- Décaler la période de chauffe de **15 jours** si possible
- Arrêter l'utilisation d'**eau chaude sanitaire**, sauf exceptions (ex : douches)

Sobriété dans les déplacements

- Inciter au **covoiturage** et **transports en commun**
- Favoriser le **train** à l'avion pour les trajets < 4 heures
- Déployer le **forfait mobilités durables** (exonéré de cotisations sociales jusqu'à 700€ et cumulable avec le remboursement des transports en commun jusqu'à 800€)

Sobriété numérique

- Mettre en veille / éteindre le **matériel réseau** quand il n'est pas utilisé
- Mettre en place des bonnes pratiques en matière de **gestion des e-mails** et de **stockage des données**
- Sensibiliser les collaborateurs aux **éco-gestes**

Spécificités sectorielles

L'industrie

- Réaliser un **audit énergétique**
- **Planifier** les maintenances et des **plans de production** adaptés à la tension sur le système électrique
- [Découvrez la plateforme "Je décarbone"](#)
- [Retrouvez le récap des aides financières disponibles](#)

La logistique

- Optimiser les **recharges de batteries** (véhicules...), en évitant les plages horaires les plus tendues (8 h-13 h, 18 h-20 h).
- Former à l'**éco-conduite**
- [Découvrez l'aide à la conversion des flottes](#)

Et en cas d'urgence ?



Ecowatt, piloté par RTE, permet de signaler les tensions sur le système électrique. Les situations orange et rouge seront annoncées 3 jours à l'avance.

- Situation normale.
- Système électrique tendu, sans coupure mais **sans marge de manœuvre** pour couvrir un aléa défavorable.
- Système électrique très tendu. Sans baisse de consommation volontaire, des **coupures ciblées** sont inévitables.

Pour aller plus loin



Dossier de presse "Plan de sobriété énergétique"



L'outil Ecowatt

Replay "Transition écologique et compétences"