

Boîte à outils : l'entreprise comme Safe Place

L'ANDRH et l'association 125 et après vous proposent à travers ce mémo une boîte à outils, conçue pour les employeurs, managers et (D)RH. Son objectif : prévenir et sensibiliser sur les violences conjugales en entreprise, en donnant aux collaborateurs des repères sur le sujet.

Test : "Suis-je victime de violences conjugales ?"



Affiche de prévention à destination des salariés

andrh

Rien ne justifie la violence

Parlez-en
On vous écoute

Parlez-en Au travail

Responsables RH
Managers
Représentants du personnel
Service de santé au travail

Parlez-en Anonymement

17, 112, 114 (par SMS) Numéros d'appel d'urgence

3919 Numéro d'écoute et d'orientation
Violences femme
infos

115 Obtenir un hébergement d'urgence

Le violentomètre



Le violentomètre

23 questions pour repérer les comportements violents dans le couple

- La relation est saine
- Vigilance, situation violente
- Situation dangereuse, demander de l'aide et se protéger

Outil de prévention pouvant être communiqué à l'ensemble des salariés

Outil de prévention conçu en 2018 par les Observatoires des violences faites aux femmes de Seine-Saint-Denis et Paris, l'association En Avant Toute(s) et la Mairie de Paris et adapté par le Centre Hubertine Auclert

Pour le télécharger, cliquez ici.

	1	
Respecte tes décisions et tes goûts	2	
Accepte tes ami-e-s et ta famille	3	
A confiance en toi	4	
Est content quand tu te sens épanouie	5	
S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	6	
T'ignore des jours quand il est en colère	7	
Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	8	
Rabaisse tes opinions et tes projets	9	
Se moque de toi en public	10	
Te manipule	11	
Est jaloux en permanence	12	
Contrôle tes sorties, habits, maquillage	13	
Fouille tes textos, mails, applis	14	
Insiste pour que tu envoies des photos intimes	15	
T'isole de ta famille et de tes ami-e-s	16	
Te traite de folle quand tu lui fais des reproches	17	
"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	18	
Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	19	
Menace de se suicider à cause de toi	20	
Te touche les parties intimes sans ton consentement	21	
Menace de diffuser des photos intimes de toi	22	
T'oblige à regarder des films pornos	23	
T'oblige à avoir des relations sexuelles	24	

C
M
J
CM
MD
CJ
CMJ
N

Rien ne justifie la violence

Parlez-en

On vous écoute



(D)RH : un geste simple, coller cette affiche dans les sanitaires des femmes

Pour la télécharger, cliquez ici.

Parlez-en Au travail

Responsables RH
Managers
Représentants du personnel
Service de santé au travail

Parlez-en Anonymement

17, 112, 114
(par SMS)

**Numéros d'appel
d'urgence**

3919

**Numéro d'écoute et
d'orientation
Violences Femmes
Info**

115

**Obtenir un
hébergement d'urgence**

Le test "Suis-je victime de violences conjugales ?"

Sortir de la violence conjugale commence par reconnaître qu'on est victime. En cas de doute, faites ce test.

A chaque question, il faut répondre seule, au calme, par oui ou par non. Et se souvenir qu'on le fait POUR SOI-MEME.



Le test vous est proposé par Sarah Barukh et l'association 125 et après.

Temps estimé :
10 minutes

Extrait du test

Début du test

Partie 1 : VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES

AU COURS D'UNE DISPUTE	Oui	Non
Prononce-t-il à ton encontre des insultes ou qualificatifs qui te choquent ?		
As-tu déjà hésité ou renoncé à contacter des amis par peur de le mettre en colère ?		
As-tu besoin de son aval pour t'exprimer sur certains sujets ou devant certaines personnes ?		
As-tu déjà eu très peur de ses réactions ? As-tu déjà eu l'impression que ses réactions notamment dans vos disputes étaient disproportionnées ? (t'es-tu déjà demandé s'il était fou ?)		
As-tu déjà renoncé à porter certains vêtements, à te maquiller, mettre du vernis ou autres accessoires d'apparence par peur des conséquences (reproches, disputes, etc)		