

Quiz : Serez-vous incollable sur l'aide ?

Aurez-vous une bonne note ? C'est ce que vous allez découvrir dans quelques minutes. Voici un quiz pour tester votre connaissance sur l'aide. Au mieux, vous pourrez frimer auprès de vos collègues, au pire... vous apprendrez des choses (et vous pourrez aussi frimer auprès de vos collègues). Ne trichez pas, les réponses se trouvent sur la page d'après. Soyez patients et à vous de jouer.

Par Yannick Merciris, ANDRH

1. En France, combien de personnes apportent une aide régulière à un proche en situation de handicap, de maladie ou de perte d'autonomie ?

- ☐ A. Environ 3 millions
- ☐ B. Entre 8 et 11 millions
- ☐ C. Entre 11 et 13 millions
- ☐ D. Plus de 15 millions

3. En 2025, quel est le montant de l'Allocation journalière du proche aidant (AJPA) pour une journée complète ?

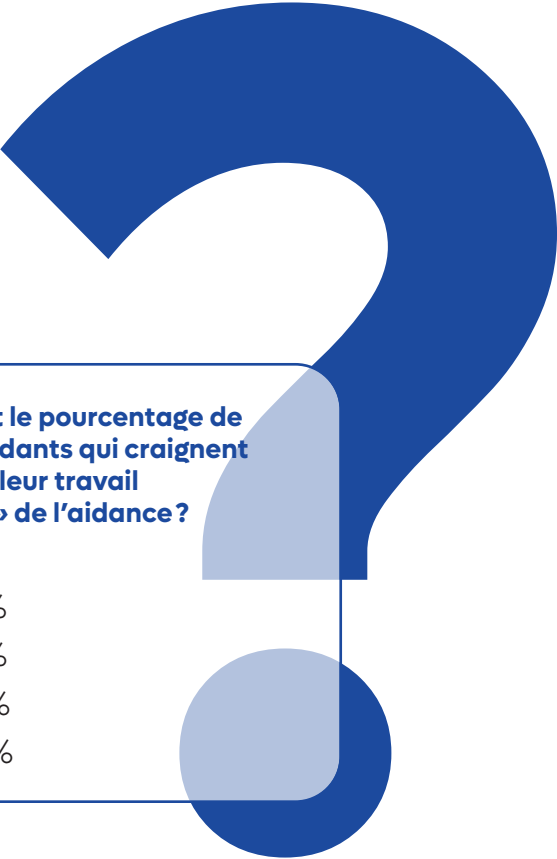
- ☐ A. 35,80€
- ☐ B. 45,80€
- ☐ C. 55,80€
- ☐ D. 65,80€

2. D'ici à 2030, combien de salariés français seront en situation d'aide ?

- ☐ A. 1 sur 10
- ☐ B. 1 sur 6
- ☐ C. 1 sur 4
- ☐ D. 1 sur 3

4. Quelle est la proportion des salariés aidants qui n'ont pas informé leur employeur de leur situation et considèrent que cela doit rester ainsi ?

- ☐ A. 15 %
- ☐ B. 35 %
- ☐ C. 45 %
- ☐ D. 55 %



5. De quand date la reconnaissance du statut de proche aidant en France ?

- ☐ A. 2005
- ☐ B. 2010
- ☐ C. 2015
- ☐ D. 2020

8. Quel est le pourcentage de salariés aidants qui craignent de perdre leur travail « à cause » de l'aidance ?

- ☐ A. 11 %
- ☐ B. 22 %
- ☐ C. 33 %
- ☐ D. 44 %

6. À combien est estimé le coût total des aidants pour les entreprises françaises (absentéisme + présentéisme) ?

- ☐ A. 31 milliards
- ☐ B. 41 milliards
- ☐ C. 51 milliards
- ☐ D. 61 milliards

9. Parmi les jeunes aidants (16-25 ans), quelle proportion n'a pas connaissance du terme « aidant » ?

- ☐ A. 1 sur 10
- ☐ B. 3 sur 10
- ☐ C. 4 sur 10
- ☐ D. 5 sur 10

7. Quelle est la proportion de salariés aidants ayant renoncé à une opportunité professionnelle (promotion, mobilité, formation) ?

- ☐ A. Entre 10 % et 20 %
- ☐ B. Entre 20 % et 30 %
- ☐ C. Entre 30 % et 40 %
- ☐ D. Entre 40 % et 50 %

10. Quelle est la part des dirigeants qui connaissent le nombre de salariés aidants dans leur entreprise ?

- ☐ A. 11 %
- ☐ B. 23 %
- ☐ C. 28 %
- ☐ D. 31 %

Réponses du Quiz

1. En France, combien de personnes apportent une aide régulière à un proche en situation de handicap, de maladie ou de perte d'autonomie ?

B. Entre 8 et 11 millions

Parmi eux, 61 % exercent une activité professionnelle.
(*France Travail/2024*)

2. D'ici à 2030, combien de salariés français seront en situation d'aide ?

C. 1 sur 4

Un chiffre phare qui montre l'enjeu stratégique RH derrière le sujet de l'aide.
(*Source : France-Travail*)

3. En 2025, quel est le montant de l'Allocation journalière du proche aidant (AJPA) pour une journée complète ?

D. 65,80€

L'AJPA est de 65,80€ par jour en 2025. Elle peut être versée dans la limite de 66 jours par personne aidée, et jusqu'à 264 jours sur l'ensemble de la carrière depuis 2025.
(*Source : CAF 2025*)

4. Quelle est la proportion des salariés aidants qui n'ont pas informé leur employeur de leur situation et considèrent que cela doit rester ainsi ?

C. 45%

Un chiffre qui montre le travail qu'il reste encore à accomplir en entreprise sur le sujet.
(*Source Observatoire OCIRP/ Viavoice 2021*)

5. De quand date la reconnaissance du statut de proche aidant en France ?

C. 2015

La loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement a donné une définition légale au proche aidant.
(*Source : Loi n°2015-1776*)

6. À combien est estimé le coût total des aidants pour les entreprises françaises (absentéisme + présentéisme) ?

A. 31 milliards

Les deux tiers de ces coûts seraient évitables avec un meilleur accompagnement des aidants en entreprise.
(*Source : Nathalie Chusseau, Université de Lille / LAB OCIRP, 2025*)

7. Quelle est la proportion de salariés aidants ayant renoncé à une opportunité professionnelle (promotion, mobilité, formation) ?

D. Entre 40% et 50%

Entre 40% et 50% des salariés aidants déclarent avoir renoncé à une opportunité professionnelle. Le chiffre progresse, signe d'une situation qui s'aggrave.
(*Source OCIRP 2021 + (Unédic/Elabe 2025)*)

8. Quel est le pourcentage de salariés aidants qui craignent de perdre leur travail « à cause » de l'aide ?

D. 44%

« 44 % des salariés aidants ont peur de perdre leur travail et vont plus facilement se confier à leurs collègues qu'à leur direction ou aux DRH », explique France-Travail

9. Parmi les jeunes aidants (16-25 ans), quelle proportion n'a pas connaissance du terme « aidant » ?

C. 4 sur 10

Près de 4 jeunes aidants sur 10 (39%) n'ont pas connaissance du terme « aidant »
(*CREDOC/MACIF 2023*)

10. Quelle est la part des dirigeants qui connaissent le nombre de salariés aidants dans leur entreprise ?

D. 31%

Selon une enquête Malakoff Humanis, 31 % des dirigeants interrogés sont en mesure d'estimer le nombre de salariés aidants présents dans leur entreprise. Dès lors, est-ce que les 69 % restants pilotent à l'aveugle ?