

Sonia Martial – EI
RIZOM PERSPECTIVES
Av. des Paradisiens – 97200 Fort-de-France
N° SIRET : 853 711 083 00016
N° d'activité 02973291897
Mail : s.martial.ergo@gmail.com
Tel : 06 58 07 22 76

FICHE DESCRIPTIVE CONFERENCE / ATELIER

USURE PROFESSIONNELLE : COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

DESCRIPTION

L'usure professionnelle ne résulte pas uniquement de l'âge ou de l'ancienneté. Elle est le fruit d'expositions répétées à des contraintes de travail qui, lorsqu'elles ne sont pas compensées par des ressources suffisantes, peuvent progressivement altérer la santé, les compétences et la capacité à durer dans l'emploi.

Cette conférence propose de comprendre les mécanismes de l'usure professionnelle et d'identifier les leviers d'action permettant de préserver durablement les parcours professionnels, la santé des salariés et la performance des organisations.

PROGRAMME

- Pourquoi certains parcours professionnels usent... et d'autres préservent ?
- Les facteurs qui favorisent ou limitent l'usure professionnelle.
- Les leviers d'action pour favoriser des parcours professionnels durables.

DUREE

1h30

INTERVENANTE

Sonia Martial
Consultante Santé et Performance au Travail
Ergonome Européen ®